

MAISON DES HABITANTS LOUIS ARAGON
20 BIS, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND

MARDI 5 MARS

FORUM MATERNITÉ & SANTÉ DES FEMMES

9h-12h30 / 14h-18h

Halte-garderie pour les parents venant avec des enfants



PROGRAMME

Matinée (9h-12h30)

Après-midi (14h-18h)

PMI de
Gonesse /
Réseau
Périnatal du
Val d'Oise

> Présentation à 10h :

- Thèmes : - Suivi de grossesse
- Entretien prénatal précoce
- Entretien post natal précoce

> 4 ateliers :

- Contraception – Dépression post-partum
- Prévention du Syndrome du Bébé Secoué
- Prévention mort subite du nourrisson et prévention couchage
- Valise maternité et matériel nécessaire

> Présentation à 14h30 :

- Thèmes : - Suivi de grossesse
- Entretien prénatal précoce
- Entretien post natal précoce

> 4 Ateliers :

- Contraception – Dépression post-partum
- Prévention du Syndrome du Bébé Secoué
- Prévention mort subite du nourrisson et prévention couchage
- Valise maternité et matériel nécessaire

Puéricultrice

- Portage
- Soins toilettes bébé
- Mouchage Bébé

- Portage
- Soins toilettes bébé
- Mouchage Bébé

Conseillère en
lactation CD95

- Conseils en allaitement
- Conseils en diversification

- Conseils en allaitement
- Conseils en diversification

Diététicienne CD95

- Diabète gestationnel
- Alimentation de la femme enceinte

- Alimentation de la femme

Centre Hospitalier
de Gonesse

- Démarche d'inscription à la maternité
- Dispositif PRECAPP (Parcours périnatal pour les femmes en situation de précarité)

- Dispositif A.V.I.F.F Anti-violence faites aux femmes

CPAM

- Parcours maternité de l'assurance maladie

- Les effets des perturbateurs endocriniens

CAF

- Accès aux droits et prestations en lien avec la grossesse et la naissance

- Accès aux droits et prestations en lien avec la grossesse et la naissance

État civil

- Modalités de déclaration de naissance et les droits parentaux

Matinée (9h-12h30)

Après-midi (14h-18h)

Petite enfance/ Médiathèque

- Présentation :
- Modalités de modes de gardes
 - Structures existantes sur la ville
- > 3 ateliers :
- Parcours moteur
 - Espace snoezelen
 - Espace lectures/contes

- Présentation :
- Modalités de modes de gardes
 - Structures existantes sur la ville
- > 3 ateliers :
- Parcours moteur
 - Espace snoezelen
 - Espace lectures/contes

Maison des Habitants

- Espace d'échanges avec les futurs parents : ressentis, expériences
- Échanges sur les offres et activités proposées

- Espace d'échanges avec les futurs parents : ressentis, expériences
- Échanges sur les offres et activités proposées

Kinésithérapeute & Coordinatrice CPTS Val d'Oise Est

- Bienfaits de la kinésithérapie
- Conseils lors de la grossesse (posture)
- Offre de soins

- Offre de soins

Ostéopathe

- Bienfaits de l'ostéopathie pour la femme et le bébé
- Conseils massage Bébé (colique etc...)

EndoFrance

- Endométriose et conseils

SDIS 95 sa-peurs-pompiers

- Gestes de 1^{er} secours Bébé-Nourissons
- Accidents domestiques
- Sécurité routière

- Gestes de 1^{er} secours Bébé-Nourissons
- Accidents domestiques
- Sécurité routière

Ambassadeurs relais Ligue contre le cancer / CRCDC

- Dépistages organisés des cancers
(cancer du sein, cancer colorectal,
cancer du col de l'utérus)

Esthéticienne La Bell'Hautière

- Prestations de soins du visage
(sur inscription à l'accueil)
- Échanges

Atelier Santé Ville

- Sommeil chez l'enfant
- Usage des écrans

- Sommeil chez l'adulte
- Usage des écrans

Direction des sports

- Bienfaits de l'activité physique
- Activités physiques : pilâtes
(proposé dans le patio)

FORUM MATERNITÉ & SANTÉ DES FEMMES

vous est proposé par

LA DIRECTION SANTÉ, SOLIDARITÉ
DE LA VILLE DE GONESSE

01 34 45 19 85 / santé@mairie-gonesse.fr



GONESSE
ville de cultures



Préfecture du Val d'Oise



Soutenu par

